



読者からの質問に
専門医が
答えます!

「関節リウマチ」

Q&A

その4



Bさま 他

Q

「関節リウマチ」による変形は
どうすれば治るのでしょうか?

「関節リウマチ」の治療中で、足に少し変形がまりました。
「薬で変形は治せない」と聞いており、どんな変形が
進むのではないかと心配です。変形を治す方法はないのですか?

A

変形が始まったら、まず
は、より骨破壊を抑えられ
る薬に変更して様子を見ま
す。足裏にタコ・ウオノメなどの皮
膚障害が起こればリウマチ用の靴
を使用し、手関節や肘・膝ならば
装具で関節を保護したり筋肉のバ
ランスをとったりもします。

同時に、なるべく関節に負荷を
かけず、可動域と筋力を維持して
いくためのリハビリも欠かせませ
ん。理学療法士が「リウマチ体操」
などを教えてくれますので、自分
に適した運動を、無理のない範囲
で続けてください。なお、腕立て伏
せやジャンプなど関節に負荷がか
かる運動はおすすめしません。

今は痛みや変形は薬でかなり抑
えることができるため手術は減っ
ていますが、発症から長い年月
が経ち、痛み・変形・機能障
害・精神的苦痛があり、日常
生活で困っている方に対して
は人工関節置換術・固定術・



回答者

成増慶友整形外科リウマチ科

院長 森澤 妥 先生

医学博士、日本リウマチ学会 リウマチ専門医、
日本整形外科学会 専門医・リウマチ医・
運動器リハビリテーション医、
日本手外科学会 専門医・指導医

医師によく相談して
自分に合った方法で
治療を続けましょう

腱移植術・腱移行術
といった手術も行いま
す。しかし、手術で変形を
治しても、関節リウマチ自体が
完治するわけではありません。その
ため、手術後も他の関節が変形す
る可能性はあり、寛解という状態
を目指して薬物治療を続けていく
こととなります。

関節リウマチは「病気の勢い」に
波があり、状態が変わる病気です。
ですから定期的に診察を受け治療
を見直し、薬をきちんと服用し、そ
して何かあれば医師によく相談し
て、治療を続けていってください。

【本企画は今回が最終回となります】

関節リウマチに関する情報を多角的に発信! リウマチについて相談できる病院も検索できます。

リウマチほっとネット

リウマチほっとネット

検索

提供: 旭化成ファーマ株式会社

※ このQ&Aは2022年8月27日(土)朝刊で募集した質問に対する回答です。現在は質問を受け付けておりませんのでご了承ください。

